

# Myokardszintigraphie (MIBI)

## Patienteninformation 2-Tages-Protokoll

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine Myokardszintigraphie durchgeführt werden. Mit Hilfe dieser Untersuchung können Durchblutung und Funktion des Herzmuskels unter Belastungs- und Ruhebedingungen beurteilt und verglichen werden.

Sie erhalten zu diesem Zweck eine geringe Dosis einer schwach radioaktiven Substanz in eine Armvene injiziert, deren Verteilung im Herzmuskel mittels einer Gammakamera von außen gemessen wird.

Nebenwirkungen oder Allergien wie z.B. bei Röntgenkontrastmitteln treten nicht bzw. äußerst selten auf. Die Strahlenexposition entspricht etwa der einer Computertomographie (CT). Die Fahrtüchtigkeit wird durch das verabreichte Mittel nicht beeinträchtigt.

**Die Belastungs- sowie Ruhe-Untersuchungen erfolgen an zwei separaten Terminen.**

### Vorbereitung:

- Zum Zeitpunkt des jeweiligen Untersuchungsbeginns müssen Sie seit **ca. 4-6 Stunden nüchtern** sein
- Keine koffeinhaltigen Nahrungsmittel in den letzten 12 Stunden (kein Kaffee (auch kein entkoffeiniertes!), kein schwarzer/grüner Tee, Cola, Kakao, keine Schokolade oder sog. Energy-Drinks). **Wasser ist jederzeit erlaubt**
- Falls Sie **insulinpflichtiger** Diabetiker sind, dürfen Sie ein **leichtes Frühstück** (z.B. Toast) zu sich nehmen
- bringen Sie ein **fetthaltig belegtes Brötchen** (oder Brot, mit Wurst oder Käse), **1/2 Liter Kakao oder Milch** (nicht fettarm) und **1/2 Liter Wasser** mit
- **Festes Schuhwerk** zum Fahrradfahren anziehen/mitbringen
- **Vorbefunde** bezüglich des Herzens (soweit vorhanden) mitbringen
- Bitte benutzen Sie am Untersuchungstag **keine Körperlotion** im Bereich des Oberkörpers.

### Untersuchungsablauf:

#### 1. Untersuchungstag:

**Am 1. Untersuchungsmorgen nehmen Sie bitte zuhause KEINE Medikamente ein, sondern bringen diese in die Praxis mit.**

Sie werden auf dem Fahrradergometer stufenweise belastet (dies ist der Regelfall, im Einzelfall kann eine medikamentöse Herzbelastung erforderlich bzw. sinnvoll sein, dies wird dann vor Ort entschieden und zuvor mit Ihnen besprochen). Unter Belastung erfolgt dann die Injektion des radioaktiven Arzneimittels. Danach können Sie Ihre Medikamente einnehmen, das Brötchen essen und den Kakao bzw. die fetthaltige Milch trinken. Danach ist es wichtig, dass Sie einen leichten Spaziergang machen und in dieser Zeit ca. 1/2 l Wasser zu sich nehmen. Ca. 1 Stunde nach Injektion werden die Aufnahmen Ihres Herzens mittels der Gammakamera angefertigt.

#### 2. Untersuchungstag:

**Am 2. Untersuchungsmorgen nehmen Sie bitte alle Ihre Medikamente wie gewohnt zuhause ein.**

Sie bleiben jedoch wie oben erklärt, nüchtern. Sie erhalten durch die Assistentin erneut eine Injektion des radioaktiven Arzneimittels. Danach können Sie das Brötchen essen und den Kakao bzw. die fetthaltige Milch trinken, nachfolgend einen leichten Spaziergang machen, dabei ca. 1/2 l Wasser zu sich nehmen. Ca. 1 Stunde nach Injektion werden Aufnahmen Ihres Herzens angefertigt.

Über das Verhalten in den Wartezeiten werden Sie durch die Mitarbeiter informiert. Für weitere Fragen zur Untersuchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.